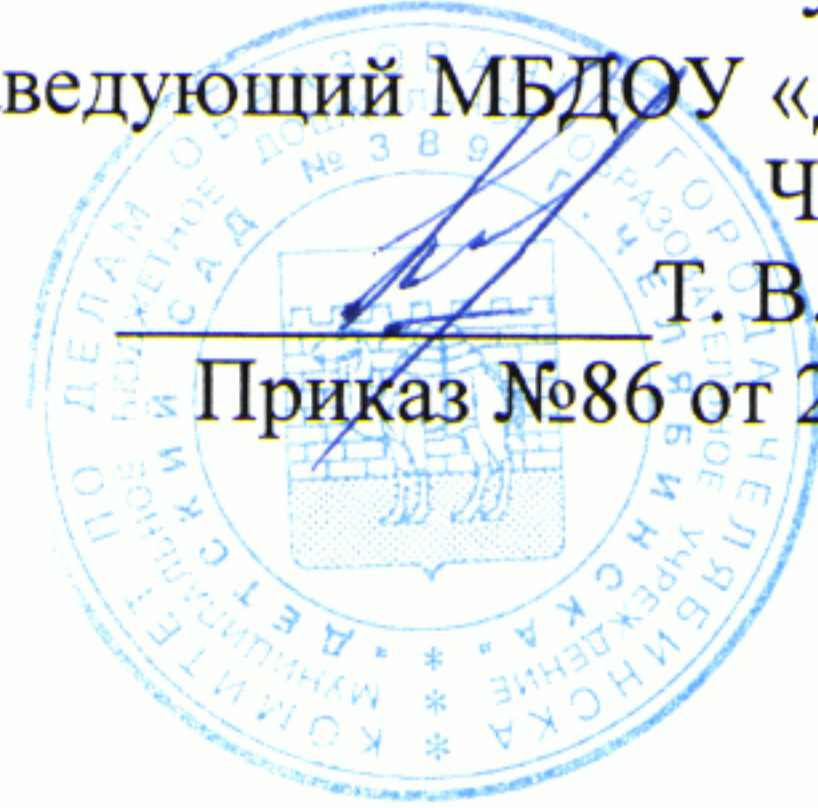


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 389 г. Челябинска»  
454014 г. Челябинск, Ул. Молодогвардейцев, 20,  
ИНН 7448019984, Телефон: 798-82-93

---

Одобрено на заседании  
Педагогического совета  
от 03.09.2025г. (протокол №1)

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «ДС №389 г.  
Челябинска»  
Т. В. Кितिбаева  
Приказ №86 от 26.08.2025г.



## **Учебный план**

### **на 2025 -2026 учебный год**

**2025г.**

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 389 г. Челябинска» осуществляет реализацию образовательной программы дошкольного образования

2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим режим занятий и объем учебного времени.

4. Учебный план ДООУ носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДООУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПин 2.4.3648-20

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания

5. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 39 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодний развлекательные периоды, 2 недели каникул; летний оздоровительный период составляет не менее 13 недель; темы календарного планирования не включают 2 недели новогодних каникул –соответственно календарно-тематический план состоит из 37 недель

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Время пребывания ребёнка в течение дня 12 часов

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и регламент образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПин 2.4.3648-20

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Дежурство детей по столовой, на занятиях.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.

Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.

Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является образовательная деятельность. Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с образовательной программой. ОД проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой

группы определяется время проведения ОД в соответствии с СанПин.2.4.3648-20 СанПиН 1.2.3685-21

**График учебного процесса на 2025-2026 учебный год**  
МБДОУ «ДС №389г. Челябинска»

№	Временной отрезок	Начало	Окончание	Длительность
1.	Учебный год	01.09.2025г.	30.08.2026г.	52 недель
2	Учебный период	01.09.2025г.	29.05.2026	39 недель
3.	Сроки реализации дополнительной общеразвивающей программы	01.10.2025г.	20.05.2026г.	35 недель
4.	Диагностика	01.09.2025г. 15.05.2026г.	12.09.2026г. 29.05.2026г.	4 недели
5.	Выходные и праздничные дни	В соответствии с Постановлением Правительства РФ (производ. календарь)		
6.	Каникулярное время: зимние каникулы	31.12.2025г.	11.01.2026г.	2 недели
	летний оздоровительный период	01.06.2023г.	31.08.2026г.	13 недель

## РЕГЛАМЕНТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### Регламент образовательной деятельности, организуемой в рамках образовательных областей

Педагогическое мероприятие	Возрастные группы				
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	2-3 года
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Физическое развитие»	2 (+ 1)*	2 (+ 1)*	2	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»	2	1	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Познавательное развитие»	2	2	2	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Речевое развитие»	2	1	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (прикладная деятельность)	2	2	2	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	2	2	2	2	2
Кружки (образовательная область по выбору) во вторую половину дня	Допускается по 1 занятию в день				
Всего	13	11	10	10	10

*Примечания:*

\*Одно физкультурное занятие проводится на воздухе.

**Режим дня в группе от 2-3 лет (первая младшая группа)**

**Гуленьки**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50- 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00- 9.10
	9.20- 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00- 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00- 15.10
Занятия в игровой форме	15.10- 15.20
Подготовка к ужину, Ужин	15.20- 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.30- 19.00
Теплый период	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
	9.40-9.50
	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20- 16.00
Ужин	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Игры. Уход домой.	16.20- 19.00

**режим дня в дошкольных группах**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Холодный период</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00- 8.00	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.40
Завтрак	8.00-8.30	8.20- 8.40	8.30-8.50	8.30- 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30- 9.00	8.40 – 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 мин)	9.00- 9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40- 11.40	9.50- 11.50	10.00-12.00	10.50-12.20
Обед	11.40- 12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон. постепенный подъем	12.00-15.10	12.10-15.10	12.20-15.10	12.40-15.10
Занятий ( по необходимости)			15.10- 15.40 (2-3 раза в неделю)	
Игры и самостоятельная деятельность детей	15.10- 16.00	15.10-16.00	15.10-16.10 15.10-16.10	15.10- 16.10
Ужин	16.00- 16.20	16.00-16.20	16.10- 16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.30- 19.00	16.30- 19.00
<b>Теплый период времени</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00- 8.30	7.00-8.40	7.00-8.45
Завтрак	8.20-8.40	8.30- 8.50	8.40-9.00	8.45- 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.50-9.10	9.00-9.20	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00- 11.50	9.10- 12.00	9.20-12.20	9.20-12.20
Обед	11.50- 12.20	12.00- 12.30	12.20- 12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон. постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.20-15.10	12.30-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10
Игры и самостоятельная деятельность детей (на улице)	15.10- 16.00	15.10-16.00	15.10-16.10	15.10-16.10
Ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

Календарь тематических недель (праздников, событий, проектов и т.д.)

Месяц	Неделя	Тема
Сентябрь	1	«До свидания, лето», «Здравствуй, детский сад», «День знаний» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
	2	«Мой дом», «Мой город», «Моя страна», «Моя планета» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
	3	«Урожай»
	4	«Краски осени»
	5	«Осенний калейдоскоп»
Октябрь	1	«Животный мир»(+птицы, насекомые)
	2	«Я – человек»
	3	«Народная культура и традиции»
	4	«Наш быт»
Ноябрь	1	«Дружба», «День народного единства» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
	2	«Транспорт»
	3	«Здоровей-ка»
	4	«Кто как готовится к зиме»
Декабрь	1	«Здравствуй, зимушка-зима!»
	2	«Город мастеров»
	3	«Новогодний калейдоскоп»
	4	«Новогодний калейдоскоп»
Январь	3	«В гостях у сказки»
	4	«В гостях у Бажова»
	5	«Этикет»
Февраль	1	«Моя семья»
	2	«Азбука безопасности»
	3	«Наши защитники»
	4	«Маленькие исследователи»
Март	1	«Женский день»
	2	«Миром правит доброта»
	3	«Быть здоровыми хотим»
	4-5	«Весна шагает по планете»
Апрель	1	«День смеха», «Цирк», «Театр» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
	2	«Встречаем птиц»
	3	«Космос», «Приведем в порядок планету»
	4	«Волшебница вода»
Май	1	«Праздник весны и труда»
	2	«День победы»
	3	«Мир природы»
	4	«До свидания, детский сад. Здравствуй, школа», «Вот мы какие стали большие» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)

Помимо обязательной части, в Календарь включается работа по реализации парциальных программ, выбранных педагогическим коллективом.

Режим занятий на 2025- 2026учебный год

	Гуленьки I мл. гр.	Солнышко II мл. гр.	Колосок Ср. гр.	Росинка Ст. гр.	Зоренька Под. Гр.
Понедельник	1.рисование 9.00-9.10 2.физич. развитие 15.10-15.20	1.Х-э.р. ( рисование) 9.00-9.15 2. музыка 9.25-9.40	1.музыка 9.00-9.20  2. рисование 9.30-9.50	1. Речев. раз. 9.00-9.25 2. музыка 9.40-10.05	1.физ. раз 9.00-9.30 2. речевое раз. 9.40-10.10
Вторник	1. познав. развитие (С) 9.00-9.10 2.музыка 15.10 -15.20	1. познав. развитие (М) 9.00-9.15 2. физич. развитие 9.25-9.40	1.познав. раз.(К) 9.00-9.20  2. физич. раз. 9.40-10.00	1. физич. раз. 9.00-9.25 2. Х.э.р. рисование 9.35-10.00	1. познават. развитие (К) 9.00-9.30 2. .рисование 9.40- 10.10 3. физ. раз. на улице *10.20-10.50
Среда	1. реч. развитие 9.00-9.10 2. физ. раз. 15.10-15.20	1. речев. развитие 9.00-9.15 2.музыка 9.25- 9.40	1.познавт. развитие (М) 9.00-9.20 2. Х-э. р. музыка 9.40-10.00	1. музыка 9.00-9.25 2. соц. ком. раз. 9.35-10.00	1. познав. разв. (М) 9.00- 9.30 2. соц. ком. 9.40-10.10 3. Музыка 10.25- 10.55
Четверг	1. Познав. развитие (К) 9.00-9.10 2. музыка 15.10-15.20	1. познв. развитие (К) 9.00- 9.15 2. физич. развитие 9.25-9.40	1. физич. раз. 9.00- 9.20 2. соц-ком. раз. 9.30-9.50	1. познав. раз. (М) 9.00- 9. 25 2.лепка/аппликация 9.35-10.00 3. физ. раз.на улице 11.00-11.25	1. речевое раз. (Г) 9.00-9.30 2. физич раз. 9.40- 10.10 3. лепка/аппликация
Пятница	1. соц. ком. развитие 9.00-9.10 2.лепка 15.10-15.20	1. соц ком. развитие 9.00-9.15 2.лепка/аппликация 9.25-9.40	1. речев. развитие 9.00-9.20 2 лепка/аппликация 9.30- 9.50	1. познавательное развитие (К) 9.00-9.25 2. физ. раз. 9.35-10.00	1. Познав. раз. (М) 9.00-9.30 2. музыка 9.50-10.20
	10	10	10	11	13

**Режим занятий групп компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи  
на 2025- 2026 учебный год (I период)**

	Средняя группа «Светлячок » (I год обучения)	Старшая группа «Танюшка» (II год обучения)	Старшая группа «Зайчики» (Iгод обучения)	Подготовительная группа «Аленушка » (III ода обучения)
Понедельник	1/2. речевое развитие/ рисов 9.00-9.20 9.30-9.50 3.. музыка 10.15-10.35	1. речевое развитие 9.00- 9.25 2. рисование 9.35-10.10 3. физич. развитие 10.10- 10.35	1. Речевое развитие 9.00- 9.25  2. .физ. раз. 9.35-10.00	1. речевое развитие 9.00- 9.30 2. соц. ком. раз. 10.20- 10.50 3. физ. раз. на улице *11.00-11.30
Вторник	1.Познавательное развитие (М) 9..00- 9.20 2. соц. ком раз. 9.30- 9.50	1. познавательное развитие (М) 9.00-9.25 2. соц. ком . развитие 9.35- 10.00 3. физ. раз. на улице 10.55-11.20	1. познав. развитие (М) 9.00-9.25 2.музыка 9.35-10.00 3. рисование 10.10- 10.35	1. речевое развитие 9.00- 9.30 2. познав развитие (М) 9.40- 10.10 3. музыка 10.20-.10.50 4. Рисование 15.15-15.-45
Среда	1/2 речевое развитие/ . лепка/аппликация 9.00- 9.20 9.30-9.50 3. физическое развитие 10.10- 10.30	1. речевое развитие 9.00-9.25 2. музыка 10.00-10.25	1. речевое развитие 9.00- 9.25 2. Познавательное развитие (К) 9.35- 10.00 3. физич. развитие 10.30-10.55	1. речевое развитие 9.00-9.30 2. физическое раз. 9.40- 10.10 3. познав развитие (К) 10.20- 10.50
Четверг	1. познавательное развитие (К) 9.00-9.20 2. . музыка 10.10 10.30	1. познавательное развитие (К) 9.00- 9.25 2. Лепка/аппликация 9.35- 10.00 3. физич. разв. 10.20-10.45	1. соц. ком развитие 9.00- 9. 25 2. лепка/аппликация 9.35- 10.00 3. музыка 10.30-10.55	1. речевое развитие 9.00- 9.30 2. музыка 9.40- 10.10 3. лепка/аппликация 10.50- 11.20
Пятница	1. речевое развитие 9.00-9.20 9.30-9.50 3. физич. разв. 10.05- 10.22	1.Речевое развитие 9.00- 9.25 2. музыка 9.35- 9.50	1. речевое развитие 9.00- 9.25 2. физ. раз. на улице *10.55-11.20	1. речевое развитие 9.00- 9.30 2. познавательное развитие (М) 9.40- 10.10 3физич. развитие 10.25- 10.55
	12	13	13	16

**Режим занятий групп компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи  
на 2025- 2026 учебный год (II -III период)**

	Средняя группа «Светлячок » (I год обучения)	Старшая группа «Танюшка» (II год обучения)	Старшая группа «Зайчики» (Iгод обучения)	Подготовительная группа «Аленушка » (III ода обучения)
Понедельник	1/2. речевое развитие/ рисов 9.00-9.20 9.30-9.50 3.. музыка 10.15-10.35	1. речевое развитие 9.00- 9.25 2. рисование 9.35-10.10 3. физич. развитие 10.10- 10.35	1. Речевое развитие 9.00- 9.25  2. .физ. раз. 9.35-10.00	1. речевое развитие 9.00- 9.30 2. соц. ком. раз. 10.20- 10.50 3. физ. раз. на улице *11.00-11.30
Вторник	1.Познавательное развитие (М) 9..00- 9.20 2. соц. ком раз. 9.30- 9.50	1. речевое развитие 9.00-9.25 1. познавательное развитие (М) 9.35-10.00 3. физ. раз. на улице 10.55-11.20 4. соц. ком 15.10-15.35	1речевое развитие 9.00-9.25 2.познав. развитие (М) 9.35-10.00 2.музыка 9.35-10.00 4 рисование 15.10-15.35	1. речевое развитие 9.00- 9.30 2. познав развитие (М) 9.40- 10.10 3. музыка 10.20-10.50 4. Рисование 15.15-15.-45
Среда	1/2 речевое развитие/ . лепка/аппликация 9.00- 9.20 9.30-9.50 3. физическое развитие 10.10- 10.30	1. речевое развитие 9.00-9.25 2. музыка 10.00-10.25	1. речевое развитие 9.00- 9.25 2. Познавательное развитие (К) 9.35- 10.00 3. физич. развитие 10.30-10.55	1. речевое развитие 9.00-9.30 2. физическое раз. 9.40- 10.10 3. познав развитие (К) 10.20- 10.50
Четверг	1. познавательное развитие (К) 9.00-9.20 2. . музыка 10.10 10.30	1.речевое развитие 9.00-9.25 2.познавательное развитие (К) 9.35- 10.00 3. физич. разв. 10.20-10.45 4.Лепка/аппликация 15.10- 15.35	1. речевое развитие 9.00-9.25 2. соц. ком развитие 9.35- 10.00 3. музыка 10.30-10.55 4. лепка/аппликация	1. речевое развитие 9.00- 9.30 2. музыка 9.40- 10.10 3. лепка/аппликация 10.50- 11.20
Пятница	1. речевое развитие 9.00-9.20 9.30-9.50 3. физич. разв. 10.05- 10.22	1.Речевое развитие 9.00- 9.25 2. музыка 9.35- 9.50	1. речевое развитие 9.00- 9.25 2. физ. раз. на улице *10.55-11.20	1. речевое развитие 9.00- 9.30 2. познавательное развитие (М) 9.40- 10.10 3физич. развитие 10.25- 10.55
	12	15	15	16

Регламент образовательной деятельности групп компенсирующей направленности для детей с ТНР

№ П / п	Образовательные области	Возрастные группы								
		4-5 лет			5-6 лет			6-7 лет		
		1 перио д	2 пери од	3 период	1 период	2 период	3 период	1 период	2 период	3 период
1.	<b>Физическое развитие</b>	2	2	2	2 (+1*)	2 (+1*)	2 (+1*)	2 (+1*)	2 (+1*)	2 (+1*)
2	<b>Познавательное развитие</b>									
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	1	1	2	2	2
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности, ознакомление с предметным миром, с социальным миром, с миром природы	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3.	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>									
	Рисование/лепка/ аппликация	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	Музыка	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4.	<b>Социально- коммуникативное развитие</b>	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5.	<b>Речевое развитие *</b>	3	3	3	3	5	5	5	5	5
	<b>Всего</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>

Ссылка\*- занятие по физической культуре на открытом воздухе.

на 2025- 2026 учебный год

	Гуленьки I мл.гр	Солнышко II мл. гр.	Колосок Ср.гр.	Росинка Ст. гр.	Зоренька Под. Гр.	Светл. Ср. лог. гр.	Танюшка Ст. лог.гр.	Заиньки Ст. лог. гр.	Аленушка Подг. лог. Гр.
Пон.		9.25-9.40	9.00-9.20	9.40-10.05		10.15-10.35			
Вторник	15.10- 15.20							9.35- 10.00	10.20-10.50
Среда		9.25- 9.40	9.40-10.00	9.00-9.25	10.25- 10.55		10.00-10.25		
Четверг	15.10- 15.20					10.10-10.30		10.30- 10.55	9.40-10.10
Пятница					9.50-10.20		9.35-9.50		

**Расписание образовательной деятельности по физическому развитию на 2025- 2026 учебный год**

	Гуленьки I мл.гр	Солнышко II мл. гр.	Колосок Ср.гр.	Росинка Ст. гр.	Зоренька Под. Гр.	Светл. Ср. лог. гр.	Танюшка Ст. лог.гр.	Заиньки Ст. лог. гр.	Аленушка Подг. лог. Гр.
Пон.	15.10- 15.20				9.00-9/30		10.10-10.35	9.35-10.00	Улица 11.00-11.30
Вторник		9.25-9.40	9.40-10.00	9.00-9.25	Улица 10.20-10.50		Улица 10.55-11.20		
Среда	15.10- 15.20					10.10-10.30		10.30- 10.55	9.40-10.10
Четверг		9.25-9.40	9.00-9.20	Улица 11.00- 11.25	9.40-10.10		10.20-10.45		
Пятница				9.40-10.05		10.05- 10.25		Улица 10.40-11.00	10.25- 10.55